PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA
10 de octubre de 2007

Contacto: Maria Bowe
(310) 552-4164

PRIMEROS 5 CALIFORNIA Y CHEF LALA CELEBRAN SALUDABLEMENTE EL MES DE LA HERENCIA HISPANA

Auténticas Recetas Otorgan un Adelanto del Lanzamiento del Libro de Cocina

(Sacramento, CA) – En honor del Mes de la Herencia Hispana, Primeros 5 California y la internacionalmente reconocida Chef Lala, presentan recetas que celebran la cocina latina. Las recetas creadas por la célebre chef nutricionista tienen el objetivo de inspirar a padres y a sus niños a preparar recetas y bocadillos deliciosos y nutritivos.

"Los padres necesitan estar preparados con recursos prácticos cuando se trata de preparar comidas para sus niños", dijo la directora ejecutiva de Primeros 5 California, Kris Perry. "Hoy en día, con los horarios ocupados de las familias, es de gran ayuda para los padres el poder cocinar comidas nutritivas y sabrosas".

Los estudios recientes indican que el número de niños latinos con sobrepeso está aumentando a pasos alarmantes. Lo que es más preocupante, es que la epidemia de obesidad contribuye al creciente número de niños que va a desarrollar en el futuro diabetes de tipo 2 y enfermedades del corazón.

Trabajando para mejorar este problema, Primeros 5 California recientemente se alió con Chef Lala para crear 10 recetas bilingües y nutritivas con el sabor latino para las familias y sus niños. Las recetas que se van a lanzar este mes son un anticipo de lo que el libro de cocina va a incluir – recetas saludables con desayuno, almuerzo, cena y recomendaciones nutritivas. El libro de cocina se va a lanzar en todo el estado a principios del próximo año y va a estar disponible sin ningún costo.

"Como padres, siempre nos dicen lo que no debemos hacer, pero es también bueno saber lo que sí podemos hacer", dijo Chef Lala. "Mi pasión es enseñar a las personas que la comida latina no es solamente deliciosa, pero al mismo tiempo también puede ser nutritiva".

Chef Lala es una voz popular y confiable en la comunidad latina. Además como chef y madre trabajadora, ella reconoce los desafíos que se presentan al educar a un niño.

Para más información acerca de las recetas, por favor visite www.first5california.com.

Acerca de Primeros 5 California

Primeros 5 California, también conocida como la Comisión de Niños y Familias de California fue establecida después de que los votantes aprobaron la Proposición 10 en Noviembre 1998, la cual añadió un impuesto de 50 centavos por paquete de cigarrillos para subvencionar programas de educación, salud, cuidado infantil y para padres que esperan bebé y niños hasta los 5 años de edad.